

冷たかった風がどんどん温かくなって、春の訪れを感じる頃になりました。スポーツではいよいよプロ野球が開幕です。ドラマやドキュメンタリーにも大型特番がラインナップ。3月もTVから目が離せません。

3月1日

月

テレビ朝日 ▶ 後8:00~8:54

Qさま!!



情報

若手とベテランのインテリ軍団が激突
ハワイ旅行を勝ちとるのはどっち?

宇治原史規(ロザン)、載寧龍二、水野裕子、島山健(シンテレフ)、佐藤夏希(AKB48)ネオインテリ軍団と大和田伸也、石田純一、宮崎美子、麻木久仁子、伊集院光らベテランインテリ軍団が「プレッシャースタディー」で対決。両チームは3つのラウンドに挑戦。第1・第2ラウンドでの点差により第3ラウンド「プレッシャー漢字バトル」に出場出来る人数を決める。合計得点で勝利したチームは、ハワイ旅行を懸けてボーナス獲得ステージに挑戦。

3月3日

水

NHK総合 ▶ 後8:00~8:43

ためしてガッテン



情報

味と食感を両立させたイワシのつみれ
その作り方の秘訣を紹介!

美味しい魚のつみれの作り方を紹介。また、日本有数のイワシの水揚げ地・千葉県九十九里町の皆さんと東京の料理好きの主婦たちが自慢のつみれで勝負する。主婦たちは豆腐やネギなどを使った力作を披露するが、九十九里側からは「イワシ本来の味や食感が足りない」と厳しい評価。重要なのは塩。また、一生懸命に練ってしまうと、ぼそぼそした食感になってしまう。食感を活かしながら味を閉じ込める驚きの練り方とは……。

3月7日

日

フジテレビ ▶ 後4:05~5:20

江口洋介 劇的キューバ旅!
~革命と情熱の国の素顔~



情報

江口洋介がキューバの各地を訪問
自然や文化、現地の人々に触れる

江口洋介がキューバを訪れ、自然や文化・歴史に触れながら、現地の人々と交流するドキュメンタリー。トリニダーの小学校では人種に差別なく子供たちが無料で学んでいる様子を目にする。革命の英雄であるチェ・ゲバラの精神を実感し、ゲバラの娘で医師のアレイタさんと対談する。17世紀前後の建物が数多く残り、クラシックカーが走り回る首都・ハバナや、日系人が多く住むフベントウ島。珍しい生物がすむサバタ湿地などにも足を運ぶ。

3月7日

日

NHK総合 ▶ 後8:00~8:45

龍馬伝



ドラマ

剣術修業を終え、土佐に戻った龍馬は
加尾に夫婦になっほしいと求婚

龍馬(福山雅治)は江戸での2度目の剣術修行を終え、目録を授かる。龍馬に思いを寄せていた佐那(貫地谷しほり)は、気持ち伝えるが、龍馬は土佐に帰ると告げ、江戸を後にする。故郷に戻った龍馬は、加尾(広末涼子)に剣術道場を開いたら、夫婦になっほしいと求婚する。その頃、武市(大森南朋)は大老・井伊直弼(松井範雄)が朝廷を無視して、日米修好通商条約を結んだことに憤り、攘夷のため、土佐藩を動かそうとする。

3月26日

金

日本テレビ ▶ 後5:50~8:54

プロ野球「巨人×ヤクルト」



スポーツ

プロ野球ベナントレースが開幕
昨年、日本一の巨人の戦いに注目

2010年のプロ野球ベナントレースがいよいよ開幕。セ・リーグは原辰徳監督率いる巨人が優勝候補。昨年、V9以来となるリーグ3連覇を飾った巨人は7年ぶりの日本一にも輝いた。アレックス・ラミレス外野手、ディッキー・ゴンザレス、セス・グライシンガーの両右腕を始め強力助っ人陣は今年も健在。これを追う中日、阪神ら他球団の奮起に期待したい。日本テレビでは同カードを27日午後7時00分、28日午後3時00分放送。

3月27日

土

日本テレビ ▶ 後9:00~11:18

山田太一ドラマスペシャル
「遠まわりの雨」



ドラマ

昔の恋人から助けを求められたら……
ひとりの中年男性の純愛を描く

東京・浦田を舞台に、中年男性の純愛とその人間模様を描く。経営難が続く浦田の金型工場に、大きな仕事が無いため、社長の秋川(長谷川裕見)はチャンスとばかりに張り切るが、脳卒中で倒れてしまう。秋川の妻・桜(夏川結衣)は考えあぐねた末、昔の恋人・草平(渡辺謙)に助けを求める。かつて秋川の工場で働いていた草平は、秋川以上の腕があったが、桜が秋川との結婚を決めた後に、身を引き、ホームセンターで慣れない接客の仕事をしていく。